

ОПИСАНИЕ ПРОГРАММЫ

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «бокс» (далее – Программа) разработана на основе:

- Программа составлена в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «бокс» утвержденного приказом министерства спорта Российской Федерации от 22 ноября 2022 г. № 1055, примерной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта «бокс», утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 22 декабря 2022 г. № 1357, приказом министерства спорта Российской Федерации от 03.08.2022 г. № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».
- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
- Федеральный закон от 04.12.2007 г. №329-ФЗ «О физической культуре и спорта в Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения РФ № 196 от 09.11.18г «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- СанПин 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 N 41 (зарегистрирован Минюстом России 20.08.2014, регистрационный N 33660).
- Рекомендации приказа Минспорта РФ №1125 от 27.12.2003г «Об утверждении Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»,
- Методические рекомендации, Москва 2007г «Нормативно-правовое и программное обеспечение деятельности спортивных школ в РФ».
- СанПиН 2.4.4.1251-03, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 03.04.2003г № 27.

Срок реализации программы на учебно-тренировочных этапах:

- этап начальной подготовки - 2-3 года
- учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) - 2-5 лет
- этап совершенствования спортивного мастерства - без ограничений
- этап высшего спортивного мастерства - без ограничений

Возраст лиц, проходящих спортивную подготовку - от 9 до 40 лет (возраст определяется по году рождения).

В Программе определены цель и задачи.

1. Целью Программы является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Основными задачами реализации программы являются:

- формирование и развитие спортивных способностей лиц проходящих спортивную подготовку, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья лиц проходящих спортивную подготовку;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка лиц проходящих спортивную подготовку, проявивших выдающиеся способности в спорте.

Программа направлена на выполнение следующих целей:

- отбор одаренных лиц проходящих спортивную подготовку;
- создание условий для физического образования, воспитания и развития лиц проходящих спортивную подготовку;
- формирование знаний, умений, навыков по виду спорта бокс, в области физической культуры и спорта;
- подготовка к освоению требований на этапах спортивной подготовки;
- организация досуга лиц проходящих спортивную подготовку и формирование потребности в поддержании здорового образа жизни;
- подготовка членов сборных команд Забайкальского края и России по боксу;
- выступление на соревнованиях муниципального, республиканского, межрегионального, всероссийского и международного уровня.

Программа является основным документом при организации и проведении учебно-тренировочных занятий по боксу в МУ ДО «Борзинская СШ» (далее - Учреждение).

Программа (бокс) учитывает:

Этапы спортивной подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Наполняемость (человек)
Этап начальной подготовки	2-3	9	10
Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	2-5	12	8
Этап совершенствования спортивного мастерства	не ограничивается	14	4
Этап высшего спортивного мастерства	не ограничивается	16	1

- особенности реализации образовательных программ в области физической культуры и спорта в соответствии с требованиями статьи 84 Федерального закона от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 53 (ч. 1), ст. 7598) (далее - Федеральный закон);

- требования к физкультурно-оздоровительным и спортивным услугам, обеспечивающие безопасность жизни, здоровья обучающихся, сохранность их имущества, а также методы контроля в соответствии с национальными стандартами;
- психофизиологические, возрастные и индивидуальные, в том числе гендерные, особенности обучающихся.

Особенности реализации Программы

(минимальный возраст детей для зачисления на обучение,
минимальное количество обучающихся в группах, срок обучения)

Приём на обучение по предпрофессиональной программе дополнительного образования по виду спорта «Бокс» в группы базового уровня, осуществляется с 1 по 15 сентября текущего года и проводится на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности. Дополнительный индивидуальный набор обучающихся может быть проведён в течение учебного года, при условии сдачи контрольных нормативов, соответствующих этапу подготовки. Зачисление обучающихся на обучение по Программе осуществляется при отсутствии медицинских противопоказаний к занятиям избранного вида спорта и в результате успешно пройденного конкурсного индивидуального отбора.

На основании нормативно-правовых документов, определяющих функционирование детско-юношеских спортивных школ, приказа министерства спорта РФ от 15 ноября 2018 года № 939 и анализа ранее разработанных программ по волейболу определены следующие разделы Программы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, план госпитальной и профориентационной работы, система контроля и зачетные требования, перечень информационного обеспечения.

1. Раздел «Пояснительная записка» содержит:

- направленность, цели и задачи образовательной программы;
- характеристику вида спорта;
- минимальный возраст детей для зачисления на обучение;
- минимальное количество обучающихся в группах;
- срок обучения;
- планируемые результаты освоения Программы.

2. Раздел «Учебный план» содержит:

- календарный учебный график;
- план учебного процесса;
- расписание учебных занятий (приложение к Программе).

3. Раздел «Методическая часть» содержит:

- методику и содержание работы по предметным областям;
- рабочие программы по предметным областям (приложения к образовательной программе);
- объемы учебных нагрузок;
- методические материалы (психологическая подготовка боксеров, восстановительные средства, требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию)

- методы выявления и отбора одаренных детей;
- требования техники безопасности в процессе реализации Программы;

4. Раздел «План воспитательной и профориентационной работы» содержит: групповую и индивидуальную работу с обучающимися, профессиональную ориентацию обучающихся, научную, творческую, исследовательскую работу (на углубленном уровне), проведение физкультурно-оздоровительных, физкультурно-спортивных, творческих и иных мероприятий, организацию встреч, мастер-классов с известными спортсменами, тренерами и другими специалистами в области ФК и С, организация посещения музеев, кинотеатров для просмотра фильмов на спортивную тематику или связанную с воспитательной работой.

5. Раздел «Система контроля и зачетные требования» содержит:

- комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения

Программы;

- перечень тестов и вопросов по текущему контролю, освоения теоретической части программы;

- методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

6. Раздел «Перечень информационного обеспечения» содержит список литературы, перечень Интернет-ресурсов, необходимых для использования в образовательном процесс.

Объемы учебных нагрузок

Этапный норматив	Этапы и годы спортивной подготовки					
	Этап начальной подготовки		Учебно- тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства
	До года	Свыше года	До трех лет	Свыше трех лет		
Количество часов в неделю	4,5-6	6-8	12-14	16-18	20-24	24-32
Общее количество часов в год	234 312	312 416	624 728	832 936	1040-1248	1248-1664

Режим занятий:

- продолжительность одного часа 45 минут;
- продолжительность одного занятия - 2 академических часа.

Форма обучения очная.